

Petra Tsekos



Ayurveda-Praxis Petra Tsekos

Raiffeisenstraße 36

70794 Filderstadt (Bonlanden)

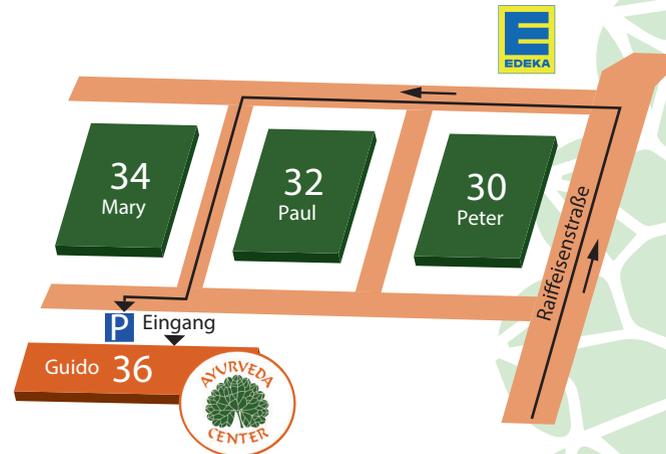
Tel. 0711 500 77 120

www.ayu-center.de

info@ayu-center.de

Termine nach Vereinbarung.

Geschenkgutscheine für ayurvedische Behandlungen und Beratungen auf Anfrage erhältlich.



Amnanda-Kur für Verjüngung & Vitalisierung

Ein Juwel der 2000 Jahre alten ayurvedischen Tradition.

Überliefert von Baba Ramdas Swami, der selbst 124 Jahre alt wurde.

„Der Mensch kann weit über 100 Jahre alt werden, gesund und vital bleiben.“

Baba Ramdas Swami

Es hängt nicht nur von den genetischen Bestimmungen ab, ob wir gesund ein hohes Alter erreichen können, sondern auch von den Bedingungen, unter denen wir leben und der Art, wie wir mit unserem Körper umgehen.

Mit der Amnanda-Kur können Sie auf eine angenehme Weise einige der Bedingungen zu einem längeren Leben in körperlicher und geistiger Gesundheit schaffen.

Im Mittelpunkt der Amnanda-Kur steht der für Ayurveda geltende ganzheitliche Anspruch, d.h. die Berücksichtigung der für die Gesundheit notwendigen physischen, mentalen, emotionalen und spirituellen Aspekte.



Was erwartet Sie?

12 Einzelbehandlungen: Die Kur läuft über ein Jahr und beinhaltet eine Körperbehandlung monatlich. Dabei werden verschiedene Kräuteröle aufgetragen.

Ideal ist die Kombination der Amnanda-Kur mit einem „**Sabbatical für die Gesundheit**“ nach meinem „**Ayurveda Hier und Jetzt**“ Konzept.

Zu Beginn empfiehlt sich zudem eine individuelle ayurvedische Ernährungsberatung.

Auch wenn eine Ernährungsumstellung nicht zwangsläufig notwendig ist, erfahren Sie dabei vieles darüber, wie Sie mit Ernährung und Tee Ihre Gesundheit und diese Kur fördern können.

Für die Behandlung verwenden wir nur hochwertige Kräuteröle, deren Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau stammen und rückstands-kontrolliert sind.

Die Vorgehensweise und die verwendeten Mittel wurden von Baba Ramdas Swami genau vorgegeben.

Für wen ist die Kur geeignet?

- ❖ Wenn Sie schwere Jahre mit Belastungen für Körper und Geist erlebt haben und sich nun regenerieren möchten,
- ❖ wenn Sie sich jünger fühlen als Sie glauben, äußerlich zu wirken und ein paar Jahre „zurückdrehen“ möchten,
- ❖ wenn Sie dem zu schnellen Altern vorbeugen und möglichst lange das Leben in Gesundheit genießen möchten,
- ❖ wenn Sie körperliche und geistige Fitness brauchen, um beruflich oder privat Ihre Visionen zu erfüllen,
- ❖ wenn Sie einfach nur entspannter und glücklicher sein oder werden wollen,

dann ist die Kur von Baba Ramdas Swami ideal für Sie geeignet.

Was kostet es?

Die Gebühr beträgt aktuell 70 € pro Behandlung und beinhaltet die verwendeten Kräuteröle, ebenso wie eine Ernährungsempfehlung.

Wir freuen uns, dass wir Ihnen die Kur in bester Qualität und zu einem sehr günstigen Preis anbieten können.

Mit der Amnanda-Kur gibt Baba Ramdas Swami eine vor über 2000 Jahren entwickelte Methode zur Regenerierung und Vitalisierung an uns weiter. Die hier verwendeten Rezepturen wurden von ihm speziell für Mitteleuropa vorgegeben.

Alterungsprozesse können sehr unterschiedlich verlaufen und beginnen bereits in jungem Alter. Swami Ramdas geht es nicht darum, diese Prozesse gänzlich aufzuhalten, sondern zu verlangsamen oder zurückzuführen.

Viele Menschen fühlen sich geistig jünger als sie körperlich erscheinen. Die Amnanda-Kur kann diese Diskrepanz aufheben. In solchen Fällen kann eine körperliche Verjüngung von bis zu fünf Jahren eintreten.

Nach dieser Kur werden Sie jünger, fröhlicher und entspannter sein und das auch ausstrahlen.