

Petra Tsekos



Ayurveda-Praxis Petra Tsekos

Raiffeisenstraße 36

70794 Filderstadt (Bonlanden)

Tel. 0711 500 77 120

www.ayu-center.de

info@ayu-center.de

Termine nach Vereinbarung.

Geschenkgutscheine für ayurvedische Behandlungen und Beratungen auf Anfrage erhältlich.

- ❖ Heilpraktikerin
- ❖ Ayurvedatherapeutin mit Ausbildung in Indien
- ❖ Amnanda-Therapeutin
- ❖ Healing Code Practitioner (Methode nach Alex Loyd)
- ❖ Baubiologin IBN



Verwöhnen
Vorbeugen
Heilen



Warum Ayurveda?



Ayurveda stammt aus Indien und berücksichtigt die individuelle Konstitution jedes Einzelnen. Die Stärke von Ayurveda liegt darin, dass man die Wirkstoffe effizient und zielgerichtet über die Haut, ohne Belastung von Magen, Darm und Leber, direkt an die zu behandelnden Regionen bringen kann.

Meine Beratungsangebote

- ❖ Konstitutionstypisierung
- ❖ Ernährung
- ❖ Tagesroutine
- ❖ Schmerztherapien
- ❖ Heilbehandlungen
- ❖ Rasayana-Kuren (regenerierende Behandlung)
- ❖ „Ayurveda Hier und Jetzt“ (einjähriges Programm)

Anwendungen

Die Anwendungen werden mit hochwertigen ayurvedischen Kräuterölen durchgeführt.

Weitere individuelle Angebote auf Anfrage.

Ganzkörper-Ölmassage / Teilmassage „Abhyanga“

Diese Streichmassage mit dem speziell für Sie angenehmen Druck und angepassten Rhythmus sowie dem individuell ausgewählten Kräuteröl behandelt wichtige Marmas (Vitalpunkte), löst Blockaden und stimuliert heilsam innere Organe.

So dienen Bauchmassagen z. B. der Prävention und Behandlung von Diabetes, Gesichtsmassagen fördern Entspannung und lindern Kopfschmerzen.

Ultraschall-Massage

Eine Massage mit dem Ultraschallgerät v-sonic ermöglicht den Transport der schmerzlindernden Wirkstoffe des Kräuteröls in die Tiefe des Gewebes zur Behandlung von Schmerzen des Bewegungsapparates (z. B. Knie, Hüfte, Schulter, Nacken, Wirbelsäule).

Kräuterbeutel-Massage „Kizhi“

Eine Massage mit in Öl erwärmten Kräuterbeuteln schenkt Ihnen die schmerzlindernde Wirkung bei Verspannungen von Rücken und Nacken sowie bei Gelenkbeschwerden.

Kräutersudguss „Kanji Dhara“

Bei Entzündungen und Schmerzen, denen Massagen mit den Händen nicht zuträglich und Öle kontraindiziert sind (z.B. im Rheumaschub), bringt der Kräutersudguss die erhoffte Linderung. Ebenso ist es eine sehr belebende Anwendung für ältere und geschwächte Menschen.

Stirnguss „Shiro Dhara“

Der Stirnguss ist eine Heilbehandlung, die nach Beratung ein- oder mehrmalig mit individuell auf Ihren Konstitutionstyp abgestimmtem Kräuteröl durchgeführt wird.

Diese Anwendung erfordert zwei Therapeuten, ist sehr hilfreich zur Entspannung und wird zur Behandlung von Schlafstörungen empfohlen.

